

## REGLEMENT

Peuvent participer les cyclotouristes licenciés ou non à la fédération française de cyclotourisme.

Les non licenciés fourniront un certificat médical d'aptitude à la pratique du cyclotourisme datant de moins de 3 mois.

Les tandems comptent pour deux participants. Les mineurs pourront y participer munis d'une autorisation parentale et accompagnés d'un responsable habilité de leur club.

Chaque participant se conformera au code de la route et suivra les consignes données par les organisateurs.

Les départs se feront au gré de chaque participant dans la limite des créneaux horaires prévus par les organisateurs (entre 08h et 09h).

Les itinéraires seront sommairement fléchés et chacun devra se comporter en cyclotouriste en suivant son carnet de route.

Un véhicule d'assistance joignable par téléphone sera sur le circuit.

Les participants non adhérents à la FFCT seront couverts par l'assurance de l'organisateur. Celle-ci couvre les intéressés en responsabilité civile, défense et recours et accidents corporels. Elle ne couvre en aucun cas les cycles et les vêtements.

Carte recommandée: 1/150 000 - **Michelin départements n° 337**

**Inscriptions à l'aide du bulletin joint avant le 7 septembre 2019**

**Engagement:** licenciés FFCT et – 18 ans : **gratuit**  
Non licenciés FFCT : **5 €**

**Prestations:** 90,00 € comprenant hébergement en demi-pension, repas de samedi et dimanche midi, ravitaillement sur le parcours, transport des bagages. **Prévoir sac de couchage ou draps et serviettes de toilette.**

Le bulletin d'inscription sera accompagné du règlement: chèque à l'ordre du CODEP 47, à faire parvenir avant le 7 septembre 2019 à:

**Jean Servais** **Lirou 47360 – Saint Salvy**  
[departement47-secretaire@ffvelo.fr](mailto:departement47-secretaire@ffvelo.fr)

**Annulation:** pas de remboursement après le 14/09/2018, sauf cas grave sur présentation d'un justificatif auprès des organisateurs.

## Fédération Française de Cyclotourisme Comité départemental de **LOT ET GARONNE**

### De la Guyenne au Quercy vert

**Saint-Sylvestre-sur-Lot 47 ↔ Monclar-de-Quercy 82**

**Salle Arnaud Daubasse – 47280 Saint Sylvestre-sur-Lot**  
**Hameaux des lacs – 82230 Monclar-de-Quercy**

**Samedi 21 septembre 2019 : 116 kilomètres**  
**Dimanche 22 septembre 2019 : 115 kilomètres**

#### **Renseignements:**

Serge POLLONI Tél. 06 73 33 07 13

E-mail: [departement47-presidence@ffvelo.fr](mailto:departement47-presidence@ffvelo.fr)



## Aller

Openrunner n° 9254481

### Départ à partir de 8 heures

#### Saint-Sylvestre-sur-Lot

Port-de-Penne  
Rigoulières  
Moudoulens  
Dragou  
Tournon d'Agenais  
Courbiac  
Soussis  
Belmontet  
La Briquerie  
Montcuq-en-Quercy-Blanc (RAV)  
Escayrac  
Blayou  
Castelnau Montratrier  
Montpezat de Quercy (BPF) (Repas)  
Auty  
La Blayne  
Caussade  
Perry  
Pinchoye  
Montricoux  
Les Garrigues  
**Monclar-de-Quercy**  
**(Hameaux des lacs)**

## Retour

Openrunner n° 9388691

### Départ à partir de 8 heures

Hameaux des lacs  
Monclar-de-Quercy  
La Salvétat Belmontet  
Saint Caprais  
Saint Nauphary  
Montauban  
Gasseras  
Lagarde  
Meauzac  
Labastide-du-Temple (RAV)  
Saint Benoit  
Moissac (BPF)  
Fourquet  
Brassac (Repas)  
Bourg de Visa  
Beauville  
Cauzac  
Les Tricheries  
Laroque Timbaut  
Hautefage-le-Tour  
Penne d'Agenais (BPF)  
**Saint-Sylvestre-sur-Lot**  
**Salle Arnaud Daubasse**

Sous réserve de modifications, les parcours plus détaillés sont visibles sur « Openrunner » et seront distribués au moment du départ.



## Les principaux sites touristiques

**Tournon-d'Agenais** : Situé en Quercy Blanc sur la colline dominant les vallées du Boudouyssou et du Camp Bleu, c'est une bastide fondée en 1271 par Philippe II sur les vestiges d'un oppidum celte et une place gallo-romaine de commerce.

**Montcuq** : Ancienne châtelainie dotée d'une Charte des Coutumes octroyée par le comte de Toulouse Raymond VII. Du Moyen-âge, subsistent deux chapelles romanes (Rouillac et Saint-Géniès) et plusieurs bâtiments dans les rues étroites au pied de la tour-donjon qui domine le vieux bourg.

**Castelnau-Montratrier** : Ancienne bastide fondée en 1291 avec sa place centrale bordée de couverts. De belles bâtisses en pierre et les moulins à vent dressés sur les hauteurs témoignent de la forte activité meunière du XIXème siècle.

**Monpezat-de-Quercy** : **BPF** Jadis ceinturée de remparts, la ville s'est dotée au fil des siècles d'édifices remarquables : collégiale de style gothique du XIVème, porte de ville du XIVème classée MH, maison des chanoines des XVème et XVIIème, place de l'Hôtel de ville bordée de couverts et cloître des Ursulines du XVIIème.

**Caussade** : Ville située sur les coteaux du Quercy surnommée « la cité des chapeaux » en raison de sa tradition chapelière avec notamment le célèbre canotier qui connut un apogée commercial au XXème siècle.

**Monclar-de-Quercy** : Petite cité rurale et ancienne ville fortifiée vieille de plus de 1000 ans d'histoire tumultueuse, juchée sur les dernières collines du Bas Quercy.

**Moissac** : **BPF** Bourg monastique développé autour de la grande abbaye Saint-Pierre, monastère bénédictin, une des plus importantes communautés religieuses du monde occidental chrétien au Moyen-âge.

**Beauville** : Village ceinturé de remparts surplombant la vallée qui s'organise autour d'une place à cornières, alternant vieilles maisons de pierre et maisons à colombage.

**Laroque-Timbaut** : Village chargé d'histoire avec ses vestiges du château médiéval et ses remparts et sa halle rectangulaire du marché datant du XIIIème.

**Hautefage-la-Tour** : Ancienne résidence des évêques d'Agen entre 1487 et 1538, avec sa tour épiscopale de la fin du XVème siècle qui domine le village.

**Penne d'Agenais** : **BPF** Village médiéval dans lequel se dresse fièrement la basilique Notre-Dame-de-Peyragude, édifice de style romano-byzantin, une des nombreuses étapes spirituelles sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

# DE LA GUYENNE AU QUERCY VERT

## BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 7 SEPTEMBRE 2019**

NOM : ..... PRENOM : .....

Club : ..... Fédération : ..... N° Licence : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Date de naissance : ..... H  F

Tél : .....

Courriel : ..... @ .....

**Personne à prévenir en cas d'urgence:**

Nom, Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél : .....

**Pièces à fournir :**

- Photocopie de la licence FFCT, UFOLEP ou FFC en cours de validité
- Certificat médical de moins de 3 mois pour les non-licenciés
- Sans adresse e-mail, joindre enveloppe timbrée avec adresse pour réponse
- Chèque de **90,00 € ou 95,00 €** à l'ordre du CODEP 47 cyclotourisme

A faire parvenir à:

**Jean Servais 47360 – Saint Salvy**

**- Prévoir sac de couchage ou draps et serviettes de toilette**

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y conformer en toutes ces dispositions.

Fait à .....

Le .....

Signature

